

PROGRAMMA PER ACQUISIZIONE DI QUALIFICHE TECNICHE PER QUALSIASI STILE DI KARATE

ALLENATORE

Grado minimo 1° Dan , età minima 18 anni, Frequenza obbligatoria per un anno al corso Nazionale di Formazione e Perfezionamento Tecnico, superamento dell'esame teorico di fine corso . Parte Pratica : Kihon – Tutto quello previsto per l'esame del proprio "Dan" aggiungendo la spiegazione, su richiesta della Commissione Tecnica, delle posizioni, con le nomenclature delle tecniche di "uchi" e "uke" ed i sistemi per insegnarle.

Kata : quelli previsti per l'esame del proprio "Dan" più la conoscenza del Bunkai , su richiesta della commissione, di tutti i Kata previsti fino al 1° Kyu

Kumite : quello previsto per il proprio "Dan" , più la spiegazione, su richiesta della commissione, delle metodologie di insegnamento per il Kumite prestabilito

Conoscenza delle nozioni principali per il Pronto Soccorso (saranno titoli preferenziali eventuali diplomi rilasciati da organismi riconosciuti) - Punteggio elevato sarà assegnato se il candidato sarà già in possesso di diploma di insegnamento alla difesa personale Karate Goshin Jutsu o Ju-Jitsu.

ISTRUTTORE

Grado minimo 2° Dan, età minima 20 anni, Frequenza biennale obbligatoria al corso Nazionale di Formazione e Perfezionamento Tecnico, superamento dell'esame teorico di fine corso. Parte pratica : Kihon – Tutto quello previsto per l'esame del proprio "Dan", aggiungendo la spiegazione, su richiesta della commissione, delle posizioni, della nomenclatura delle tecniche eseguite, ed i sistemi per insegnarle.

Kata: quelli previsti per l'esame del proprio "Dan", più la conoscenza del Bunkai, su richiesta della commissione, per i kata previsti fino all'esame di 1° Dan

Kumite : quello previsto per il proprio "Dan", più la spiegazione e le metodologie di insegnamento di tutti i tipo di Kumite (prestabilito, semilibero, libero)

Conoscenza delle tecniche di base di pronto soccorso, titoli preferenziali :

I diplomi di corsi di Pronto Soccorso rilasciati da organismi riconosciuti

Il Diploma di abilitazione agli interventi di rianimazione cardio-circolatoria

Sarà titolo preferenziale anche la qualifica di Arbitro. Elevato punteggio sarà assegnato se il candidato è in possesso di abilitazione all'insegnamento della difesa personale – Karate Goshin Jutsu o Ju-Jitsu

MAESTRO

Grado minimo 3° Dan, età minima 30 anni (deroghe al massimo di cinque anni, solo su parere favorevole dello Shihan Kai), Frequenza biennale obbligatoria (quindi in totale: un anno Allenatore , tre anni Istruttore, cinque anni Maestro) al corso Nazionale di Formazione e Perfezionamento Tecnico, superamento dell'esame teorico di fine corso.

Parte pratica : Kihon – tutto quello previsto per l'esame del proprio "Dan", aggiungendo, su richiesta della commissione, la spiegazione delle posizioni, degli "uchi" degli "uke", delle metodologie per insegnare tali tecniche.

Kata: quelli previsti per l'esame del proprio "Dan", con conoscenza del Bunkai, su richiesta della commissione, dei Kata d'esame almeno fino al 3° Dan .

Kumite: quello previsto dall'esame del proprio "Dan", più la spiegazione, su richiesta della commissione, delle metodologie di insegnamento dei vari tipi di Kumite (prestabilito, semilibero, libero).

Conoscenza delle tecniche di pronto soccorso, elevato punteggio sarà assegnato se il candidato è in possesso di diploma di partecipazione a corsi di pronto soccorso, rilasciato da autorità riconosciute, alto punteggio sarà assegnato se il candidato è in possesso di diploma di abilitazione agli interventi di rianimazione cardio circolatoria, elevato punteggio sarà assegnato se il candidato è in possesso del diploma di arbitro, ulteriore punteggio se arbitro "operativo", elevato punteggio sarà assegnato se il candidato è in possesso di Diplomi di abilitazione all'insegnamento della difesa personale Karate Goshin Jutsu o Ju-Jitsu, elevato punteggio sarà assegnato se il candidato è in possesso di abilitazione alle armi rilasciata dall'UIITS.

dopo la parte tecnica:

ALLENATORE: TESI STORICA SUL KARATE E SULLE SUE ORIGINI

ISTRUTTORE: TESI SUGLI STILI DI KARATE NEL MONDO (STILI MAGGIORI E MINORI)

MAESTRO: TESI SUL CORPO UMANO : OSSEO - MUSCOLARE

TESI SUI PUNTI VITALI E PUNTI SENSIBILI DEL CORPO UMANO